

22.05 CZWARTEK (11:00–17:30)

11:00–12:00	ROZPOCZĘCIE KURSU (prowadzenie: Marta Białek-Graczyk)
12:30–14:00	PODSTAWOWE ZABURZENIA I KRYZYSY PSYCHICZNE, ROZMOWY Z OSOBAMI, KTÓRE DOŚWIADCZYŁY KRYZYSU PSYCHICZNEGO: spotkamy się z osobami, które doświadczyły kryzysu psychicznego bądź są osobami żyjącymi z chorobą (prowadzenie: edukatorzy Fundacji eFkropka)
14:00–15:00	Przerwa obiadowa
15:00–17:30	PODSTAWOWE ZABURZENIA I KRYZYSY PSYCHICZNE CD.

23.05 PIĄTEK (11:00–16:00)

11:00–14:00	INSTYTUCJE KULTURY DOSTĘPNE DLA OSÓB Z DOŚWIADCZENIEM KRYZYSU PSYCHICZNEGO: poznamy pomysły, praktyczne rozwiązania, praktyki służące m.in. lepszej komunikacji i komfortowi odbiorców z doświadczeniem kryzysu psychicznego, dowiemy się, jak reagować w trudnych sytuacjach (prowadzenie: Justyna Mańkowska)
-------------	--



14:00-15:00	Przerwa obiadowa
15:00-16:30	WARSZTAT RELAKSACYJNY (dla chętnych, prowadzenie: Helena Świegocka)

05.06 CZWARTEK (11:00-17:00)

11:00-14:30	ZDROWIE PSYCHICZNE W NASZYM ZESPOLE: jak rozpoznawać jak reagować z poziomu pracownika i pracodawcy, kolegi i koleżanki. Jak zadbać o własne granice w pomaganiu? (prowadzenie: Justyna Dubanik)
14:30-15:30	Przerwa obiadowa
15:30-17:30	PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA (prowadzenie: Lucyna Kicińska)

06.06 PIĄTEK (11:00-16:00)

11:00-13:00	TAJEMNICE WRAŻLIWEGO UMYŚŁU, CZYLI O ZDROWIU PSYCHICZNYM MŁODYCH: jaka jest specyfika zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, najczęściej pojawiające się problemy i wyzwania (prowadzenie: dr Anna Bogucka-Bonikowska)
13:00-14:00	Przerwa obiadowa



14:00-16:00	SESJA INSPIRACJI: dobre pomysły, sprawdzone praktyki na działania łączące zdrowie psychiczne i kulturę (prowadzenie: Agata Pietrzyk-Sławińska)
-------------	--

13.06 PIĄTEK (11:00-17:00)

11:00-13:00	TAŃCZĄC: spotkanie z Agnieszką Jucewicz, współautorką książki z rozmowami o kryzysie psychicznym i przemianie
13:00-14:00	Przerwa obiadowa
14:00-17:00	CO MOŻEMY ZROBIĆ: warsztat zbierający pierwsze pomysły na rozwiązania w naszych instytucjach i organizacjach (prowadzenie: Marta Białek-Graczyk)

